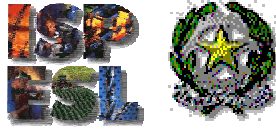




IPASVI  
Viterbo



Regione Lazio



Istituto Superiore  
per la Prevenzione  
e la Sicurezza del Lavoro



Azienda Sanitaria Locale  
Viterbo

## CORSI FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO

### "FORMATORI" PER LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI NELLE STRUTTURE SANITARIE E ASSISTENZIALI PUBBLICHE E PRIVATE

*Vitorchiano (VT) - Hotel Piccola Opera*

- 27-28-29 settembre 2004
- 8-9-10 novembre 2004



## **IL CORSO VERRA' ACCREDITATO ECM**

### **ORGANIZZAZIONE: ASL VITERBO**

**Bruno Cisbani, Direttore Generale**

**Giovanni Macchia, Direttore Sanitario**

**Antonio della Gatta, Direttore Amministrativo**

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

- Alessandro Selbmann, Direttore Servizio Prevenzione e Protezione ASL Viterbo, Via S. Lorenzo, 101 - 01100 Viterbo; tel.: 0761-339606; fax.: 0761-226472; e.mail: [dir.spp@asl.vt.it](mailto:dir.spp@asl.vt.it)
- Francesco Draicchio, Vincenzo Molinaro, Adriano Papale  
Laboratorio di fisiologia ed ergonomia del lavoro, Dipartimento di Medicina del Lavoro, ISPESL

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

- Maria Alaimo - Servizio Prevenzione e Protezione ASL Viterbo, tel.: 0761-339623; cell.: 3487212291; e.mail: [vdtspp@asl.vt.it](mailto:vdtspp@asl.vt.it)
- Egidio Gubbiotto - Servizio Prevenzione e Protezione ASL Viterbo, tel.: 0761-339623; cell.: 3285651426

### **SEDE DEL CORSO**

**Hotel Piccola Opera, Loc. Pallone, Via Ortana,19 – VITORCHIANO (VITERBO)**

(vedi informazioni generali)

### **A CHI E' RIVOLTO IL CORSO**

I corsi sono rivolti alle professioni sanitarie delle strutture pubbliche e private, ed in particolare:

- **infermieri**
- **fisioterapisti**

**NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI PER OGNI CORSO: 25**

## **OBIETTIVI DEL CORSO**

Formare e addestrare “formatori” , nelle strutture sanitarie e assistenziali pubbliche e private, capaci di gestire la formazione del personale alla prevenzione dei rischi nella movimentazione manuale dei pazienti, capaci di addestrare altro personale alle corrette manovre di movimentazione manuale dei pazienti, e all’utilizzo di ausili per il sollevamento-trasporto.

Il corso curerà in maniera particolare i seguenti aspetti:

1. Acquisizione di conoscenze teoriche in tema di prevenzione dai rischi lavorativi derivanti dalla movimentazione manuale di carichi e di pazienti;
2. Acquisizione di abilità manuali, tecniche o pratiche sulla movimentazione corretta di carichi e di pazienti, nonché sull'utilizzo di ausili minori e del sollevapazienti;
3. Miglioramento delle capacità relazionali e comunicative in tema di gestione del rischio da movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti in ambito sanitario

La parte pratica e di addestramento verrà curata in maniera particolare prevedendo due giornate di esercitazioni pratiche

Il raggiungimento degli obiettivi del corso verrà verificato tramite questionario iniziale e finale, e tramite prova pratica iniziale e finale.

## **STRUTTURE E ATTREZZATURE UTILIZZATE**

- AULA DIDATTICA CON LAVAGNA LUMINOSA, VIDEOPROIETTORE, PROIETTORE DI DIAPOSITIVE, VIDEOREGISTRATORE
- AULA PER ESERCITAZIONI PRATICHE CON LETTI DI DEGENZA, CARROZZINE, BARELLE REGOLABILI IN ALTEZZA, TELI ANTI ATTRITO, SOLLEVAPAZIENTI

## **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO**

- Questionario iniziale e questionario finale
- Prova pratica iniziale ed esame pratico finale

## **VALUTAZIONE DELL'EVENTO DA PARTE DEI PARTECIPANTI**

Questionario finale

# PROGRAMMA PRELIMINARE

## PRIMA GIORNATA

### MATTINA

#### **8.30** : Registrazione dei partecipanti

- Questionario iniziale
- Prova pratica iniziale

#### **9.30 - 10.00**: A. Selbmann

- Introduzione al corso

#### **10.00 - 13.00** : A. Papale, V. Molinaro, F. Draicchio, Dipartimento di Medicina del Lavoro, ISPESL, Ministero della Salute, Roma

- Elementi di normativa relativa alla movimentazione manuale dei pazienti: il Titolo V del D.Lgs.626/94;
- Determinanti di rischio in relazione agli ambienti e alle attrezzature

### COLAZIONE DI LAVORO

### POMERIGGIO

#### **14.30 - 15.30**: A. Papale, V. Molinaro, F. Draicchio, Dipartimento di Medicina del Lavoro, ISPESL, Ministero della Salute, Roma

- Obiettivi e strumenti della sorveglianza sanitaria

#### **15.30 - 17.30**, E. Gubbiotto, M. Alaimo

- Attrezzature e ausili per la movimentazione dei pazienti;
- Analisi delle tipologie di pazienti;
- Istruzione del paziente parzialmente collaborante;
- Operazioni di Trasporto, Sostegno, Sollevamento, Spinta, Traino;
- Posture corrette durante operazioni di assistenza al paziente;
- illustrazione delle procedure di movimentazione dei pazienti;

## SECONDA GIORNATA

### MATTINA

**9.00 - 11.00: A. Selbmann** (coordinatore); **E. Gubbiotto, M. Alaimo**  
ESERCITAZIONI PRATICHE PER GRUPPI PARALLELI SULLE  
MANOVRE MENO SOVRACCARICANTI DI MOVIMENTAZIONE-  
TRASFERIMENTO DI PAZIENTI

- addestramento sulle procedure di movimentazione dei pazienti

**11.00 - 13.00: A. Selbmann** (coordinatore); **E. Gubbiotto, M. Alaimo**  
ESERCITAZIONI PRATICHE PER GRUPPI PARALLELI SUL CORRETTO  
UTILIZZO DEGLI AUSILI E DELLE ATTREZZATURE

- addestramento sull'utilizzo degli ausili minori
- addestramento sull'uso del sollevapazienti

### COLAZIONE DI LAVORO

### POMERIGGIO

**14.30 - 16.30: S. Rossi**

PARTE TEORICA

- Le posture nella movimentazione dei carichi attraverso la conoscenza del proprio corpo nello spazio;
- relazione dinamica rachide – disco intervertebrale e movimento;
- dolore meccanico;
- indicazioni per la corretta postura: eretta, seduta, prona, supina in situazione di staticità e dinamicità;

PARTE PRATICA

- esercitazione pratica sulle autoposture.

**16.30 - 17.30: A. Taratufolo, U.O. Formazione ASL Viterbo**

- Modalità di trasmissione dei concetti teorico-pratici ed organizzazione del Corso di formazione e addestramento per gli operatori

## TERZA GIORNATA

### MATTINA

**9.00 - 11.00:** A. Selbmann (coordinatore); E. Gubbiotto, M.R. Alaimo

RIPETIZIONE DELLE ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ripetizione addestramento su procedure elencate in allegato
- Ripetizione addestramento sull'utilizzo degli ausili minori
- Ripetizione addestramento sull'uso del sollevapazienti

**11.00 - 13.00:** A. Selbmann, E. Gubbiotto, M.R. Alaimo

**Conclusione del corso e valutazione finale**

- Questionario finale: valutazione delle conoscenze teorico-pratiche acquisite e discussione in aula sul questionario
- Prova pratica finale: valutazione delle capacità di applicazione delle tecniche corrette di movimentazione
- Valutazione dell'evento da parte dei partecipanti
- Consegna degli **attestati** di partecipazione e di superamento prova pratica finale con credito ECM

### COLAZIONE DI LAVORO

### CALENDARIO

EVENTO	GIORNI			MESE
1	27	28	29	settembre 2004
2	8	9	10	novembre 2004

## SEDE DEI CORSI

Hotel Piccola Opera, Loc. Pallone, Via Ortana,19 – VITORCHIANO (VITERBO) – tel.: 0761 370032; fax: 0761 371032

si trova in posizione panoramica sulle pendici dei Monti Cimini, facilmente raggiungibile:

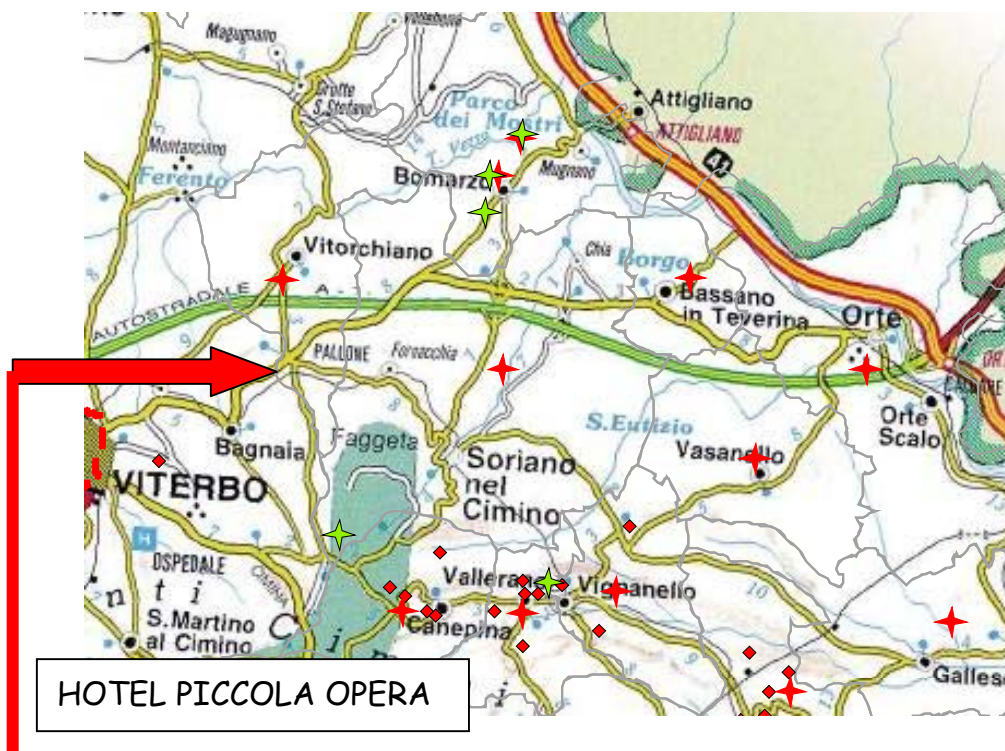
- 8 chilometri da Viterbo (10 minuti utilizzando trasporti pubblici)
- 2 chilometri da Vitorchiano
- 10 minuti di superstrada da Orte

## COME RAGGIUGERE LA SEDE DEI CORSI

**IN AUTO:** Sulla A1 Roma-Firenze, uscita al casello di ORTE; prendere la bretella Orte-Viterbo, uscita Vitorchiano seguire indicazioni per “Piccola Opera”

**IN TRENO:** stazione ferroviaria di Orte. Per chi alloggia all’Hotel Piccola Opera è disponibile navetta gratuita fino all’Hotel (prendere accordi direttamente con l’Hotel Piccola Opera).

**TAXI:** tel.: 0761/340777



## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

Euro 300 + IVA 20%

Gli Enti Pubblici sono esenti ai sensi dell'art.10 DPR 633/72.

## **MODALITA' DI PAGAMENTO E DI ISCRIZIONE**

Per la prescrizione: compilare e spedire la **SCHEDA DI ADESIONE**.

Per le modalità di pagamento contattare la segreteria organizzativa.

## **LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE**

- Kit e materiale didattico di lavoro
- CD con gli atti del corso
- Documentazione ISPEL
- N°3 colazioni di lavoro
- N°3 coffee break
- Attestato di partecipazione con crediti ECM

## **CONSULTAZIONE DEL PROGRAMMA AGGIORNATO**

Il programma aggiornato è consultabile al sito internet:

[www.asl.vt.it/azienda/area\\_staff/spp](http://www.asl.vt.it/azienda/area_staff/spp)

## **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

Al termine del corso sarà rilasciato un Attestato di Frequenza e di superamento della prova pratica finale, comprendente anche i crediti ECM.

## **SISTEMAZIONE ALBERGHIERA**

Prezzi orientativi in EURO. Comprendono pernottamento, prima colazione, tasse e servizio.

<b>HOTEL</b>	<b>singola</b>	<b>DUS</b>	<b>doppia</b>
<b>PICCOLA OPERA</b> Loc. Pallone, Via Orfana 19 – Vitorchiano (VT) Tel:0761-370032	39 (*)	39 (*)	57 (*)
<b>NIBBIO</b> P.le Gramsci, 31 – Viterbo Tel:0761-326514	70	84	102
<b>MINI PALACE HOTEL</b> Via S. M. Grotticella, 2 - Viterbo Tel: 0761-309742	66	76	94
<b>BALLETTI PALACE HOTEL</b> Via F. Molini, 8 – Viterbo Tel: 0761-344777	59	73	86
<b>HOTEL RIST. BISCETTI</b> Via Gen. Gandin, 11 01031 Bagnaia te.:0761-288252	40 (**)		55 (**)

(\*) il prezzo comprende il passaggio in bus-navetta dalla stazione ferroviaria di Orte all'Hotel e ritorno

(\*\*) sconto 10% per i partecipanti al corso

Per gli Hotel Nibbio, Mini Palace Hotel, Balletti Palace Hotel e Biscetti è consigliata l'auto per raggiungere la sede del corso.

---

**CORSO FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO**

“FORMATORI” PER LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI  
NELLE STRUTTURE SANITARIE E ASSISTENZIALI PUBBLICHE E  
PRIVATE

**SCHEDA DI ADESIONE**

Spedire via fax al n. 0761 – 226472

Indicare per ordine di priorità le date preferite.....

Cognome.....Nome.....

Indirizzo privato.....CAP.....

Città.....Prov.....Tel.....

Ente di appartenenza.....reparto/U.O.....

Qualifica e funzione.....indirizzo.....CAP.....

Comune.....Prov.....Tel.....fax.....

e. mail.....

**DATI PER L'INTESTAZIONE DELLA FATTURA**

Chiedo che la fattura sia intestata a:.....

Indirizzo.....

Codice Fiscale/P.IVA.....

Data.....

Firma

.....